

POLEDNÍ JÓGA ***v Z CENTRU PŘÍBRAM*** ***s Dášou Berkovou***



listopad a prosinec 2015

***Jóga nám pomáhá:
udržet či zlepšit zdraví,
získat více energie a harmonie,
najít klidné místo uvnitř sebe***

Ve středu 4. listopadu zahajujeme kurz pěti lekcí Polední jógy. Získejte novou energii uprostřed dne, protáhněte si záda a relaxujte i mysl!

Cvičíme od 11:30 do 12:30 ve skupině maximálně 6 osob, 5 lekcí stojí 350 Kč, jednotlivě 100 Kč.

V případě zájmu o kurz se přihlaste buď emailem, nebo telefonicky, karimatku vám můžeme zapůjčit.



**Z CENTRUM PŘÍBRAM, Dlouhá ulice 93
(žlutý dům – vchod od Svatohorských schodů)**

**d.berkova@centrum.cz, dasa.berkova@centrum.cz,
732 360 253, www.jogapribram.wordpress.com**